

MARATÓN DESARROLLO PERSONAL

8 horas con *Javier Quesada*

**8 horas para conectar contigo mismo/a
y poder romper los bloqueos y limitaciones**

**24
NOV**
10h a 20h

¡8 horas... Enfocado a ti!

MARATÓN DE DESARROLLO PERSONAL

8 horas con

Javier Quesada

Coaching-Inteligencia Emocional-Motivación-Emoción-Bienestar-Superación

“

Javier Quesada te ofrece un día especial para ayudarte a tu superación y bienestar personal. Podrás aprender a entender, encontrar respuestas y cómo conseguir tus

”

objetivos a través de herramientas poderosas.

¡Único evento al año!

Desarrolla APERI MENS y Colabora IADOQ

Desde **Aperi Mens** y la **International Association of Development and Quality**, organizamos esta *Maratón de Desarrollo Personal* para el crecimiento y el bienestar, permitiendo un mayor descubrimiento personal y una gran facilitación a la acción.



Objetivo de la Maratón

Esta *Maratón de Desarrollo Personal* te permitirá conectar contigo mismo/a, para poder romper con tus bloqueos y limitaciones. Esto te permitirá trazar un objetivo claro y verdadero y elaborar un plan de acción para que consigas los objetivos que te hayas planteado hasta ahora.

A través del Coaching y las prácticas poderosas, acondicionaremos tu cuerpo y mente para el descubrimiento personal. De esta manera, conocerás tus ilusiones y necesidades verdaderas que te permitirán trabajar tus objetivos desde un estado de conciencia.

¿A quién va dirigido?

Esta Maratón está orientada a personas y profesionales que necesiten tener un 'click' y/o 'un antes y un después' en su camino y llevar a cabo un desbloqueo de su situación personal o profesional actual, para desarrollar un nuevo enfoque y lograr sus objetivos.

Dirigido también a cualquier profesional o educador que quiera complementar herramientas y técnicas para su actividad.

Con esta Maratón te proponemos

1. Descubrir la Inteligencia Emocional para establecer mejores relaciones con tu pareja e hijos y poner en marcha técnicas que funcionan.
2. Sanar vínculos con las sexualidad y conectar con tu propia esencia y poder personal.

3. Facilitarte el camino del autodescubrimiento y una mejora sustancial en tu estado emocional y espiritual.
4. Mejorar tu conciencia sobre las relaciones interpersonales.
5. Desbloquear y potenciar tu mente para una nueva etapa llena de energía.
6. Alcanzar un mayor grado de motivación para focalizar tus sueños.
7. Definir tu propio objetivo personal y/o profesional y un plan de acción detallado que te permitirá lograrlo.

**La consecución de nuestra propuesta dependerá 100% de ti y del grado de compromiso.*

Temáticas en cada Bloque

Bloque 1_ Comunicación Interna/Externa. PNL. Inteligencia Emocional. Lenguaje Verbal/No Verbal. Códigos de conducta. Igualdad. Autosugestión. Hábitos.

Bloque 2_ Sexualidad. Pareja. Sanación. Cuerpo. Anclaje. Emociones. Empoderamiento. Deseo. Sensualidad. Mirada.

Bloque 3_ Esperanza. Conexión. Niño/a Interior. Abundancia. Espiritualidad. Cuerpo. Entusiasmo. Plenitud. Gracias. Amor. Yo.

Bloque 4_ Poder Mental. Poder Emocional. Sueño. Compromiso. Disciplina. Pasión. Actitud Mental Positiva. Superación de Bloqueos. Miedo. Amor.

¿Por qué 8 horas?

Para crear las condiciones adecuadas que propician el proceso que luego se genera ayudando así a todo el grupo para experimentar una aventura llena de grandes emociones y cambios positivos.

¿Por qué con Javier Quesada?

Javier Quesada, CEO de Aperi Mens, lleva más de 16 años en el Desarrollo Personal y Profesional. Su pasión y estilo de vida es la superación personal con un enfoque directo, sencillo y transparente.

En los últimos 6 años, lleva 15 ediciones de Máster impartidas en la provincia de Cádiz, dedicándose en 'cuerpo y alma' a la transformación personal de los alumnos que se han formado con él.

Para esta Maratón, ha reunido a las personas con más experiencia y sabiduría. De este modo, optimizará desde el minuto cero, el resultado en tu proceso personal. Te sentirás atendido/a y acompañado/a por cada persona de su equipo.

Su metodología es 80% vivencial para potenciar tu aprendizaje, con dinámicas que facilitan la introspección individual para la toma de consciencia de la realidad que estés transitando. Sus procesos de cambio son divertidos, de calidad y con resultados a corto-medio plazo.

C.V. de Javier: <https://www.aperimens.es/cv-javier-quesada/>

Precio entrada

20€* por persona para los cursos del día completo (4 bloques) con material.

*La entrada incluye BECA PRACTITIONER para 10ª Edición del PRACTITIONER EN COACHING PERSONAL AVANZADO (inicio Marzo/2018).

+Info: <http://bit.ly/2Bfu99u>

Participación voluntaria en los 4 cursos. El coste de la entrada es único, independientemente de los cursos que realice (cuatro o menos).

Único Evento de 8h del 2018

☞ Día 24 de Noviembre/2018.

☞ De 10 a 14h y de 16h a 20h.

☞ Centro OKMAS, C/ El Palmar, 4C. CP 11500, El Puerto Sta. María –CÁDIZ (frente CC El Paseo, al lado de Porcelanosa).

SÁBADO 24 de Noviembre 2018

De 10h a 11:30h:

Bloque1_ 'Inteligencia Emocional para padres y niños' (1,5h)

Imparte: Chelo Fernández_ <https://www.aperimens.es/equipo/#Chelo-Fernández>

De 11:30h a 14h:

Bloque2_ 'Sexualidad Sagrada' (2,5h)

Imparte: Dra. Consuelo Guzmán_

De 16h a 17h:

Bloque3_ 'Conectar con tu Ser' (1h)

Imparte: Inmaculada Ruíz_ <https://www.aperimens.es/equipo/#Inmaculada-Ruiz>

De 17h a 20h:

Bloque4_ 'Tu poder mental y emocional' (3h)

Imparte: Javier Quesada_ <https://www.aperimens.es/cv-javier-quesada/>

*Las actividades empezarán a las 10h de la mañana y acabarán a las 20h.

***La organización se reserva el derecho de realizar cualquier cambio.*