



---

## Jornada Intensiva de Desarrollo Personal

4 horas de Formación Práctica y Vivencial

---

Patrocina:



Facilitadores:



**Consuelo Guzmán**  
Rpble. Escuela



**Javier Quesada**  
CEO Aperi Mens

# JORNADA para Adultos

## 4 horas de Desarrollo Personal

MODALIDAD PRÁCTICA  
18 MAYO 2019

### Presentación



La **Jornada de Desarrollo Personal**, es una formación práctica y vivencial de 4 horas donde aprenderás herramientas y habilidades personales para conseguir sentir, entender, gestionar y modificar patrones mentales y emocionales.

También aprenderás a hacer **Coaching** para ver in situ los resultados de poder conseguir tus metas y objetivos a corto-medio plazo.

Por último, conocerás herramientas de Terapia y Psicología positiva para desarrollar al máximo tu potencial y capacidad de empoderamiento.

### Competencias

- Capacidad Mental
- Gestión Emocional
- Herramientas de Coaching
- Aplicación de la Psicología positiva y Física Cuántica

### Objetivos

A través de herramientas de **Coaching, Mentoring, Programación Neurolingüística, Inteligencia Emocional, Psicología, Física Cuántica y Motivación de Alto Impacto**, cada participante consigue herramientas y claves para su Desarrollo Personal y Bienestar.

- Superar limitaciones mentales y emocionales
- Desarrollar la capacidad de autoconocimiento
- Saber gestionar situaciones adversas
- Conocer y reconocer las propias emociones
- Maximizar tu capacidad de empoderamiento

### Contenido

1. Desarrollar la Gestión Emocional y el Poder Mental
  2. Aprender Coaching para alcanzar tus metas
  3. Empoderamiento y Cuidado a través de la Psicología y la Física Cuántica
- \* **Dinámicas poderosas**

# ¿QUIÉN IMPARTE?



## JAVIER QUESADA

- ☀ Director de **Aperi Mens**, Centro de Desarrollo Personal y Profesional Certificado en Calidad.
- ☀ Fundador de *Formación 3.0*, creador del *método Quesmar* y Socio de la *International Association of Development and Quality –IADoQ–*.
- ☀ Emprendedor y Formador desde el año 2002. Formador ocupacional, Mentor y Coach Profesional con Certificación Internacional de Calidad.

A través de sus seminarios y cursos, consigue inspirar a otras personas para que encuentren su propósito de vida. Su pasión es la superación de las personas.

Autor del libro 'Aprendiz, Emprendedor y Mentor: una guía para tu transformación personal' (2017).

**Máxima:** "El límite acaba donde empieza tu imaginación".



## CONSUELO GUZMÁN

- ☀ Mediadora Familiar de **Aperi Mens**. Facilitadora de terapias de grupo para el empoderamiento personal.
- ☀ Capacitadora de talleres educativos y Sexualidad Sagrada.
- ☀ Imparte cursos de formación para el autoconocimiento y la salud física, mental y emocional.

Desde un enfoque práctico y divertido, sus trabajos y encuentros nos acercan a una realidad fascinante, donde conocerse y cuidarse se convierte en todo un reto.

**Máxima:** "Mira dentro de ti... y AHORA ...escucha".